

Essensplan 18.01.2021 bis 22.01.2021

	18.01.2021	19.01.2021	20.01.2021	21.01.2021	22.01.2021
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudelauflauf mit Brokkoli und Schinkensahnesauce	Döppekuchen mit Mettwurstchen und Apfelmus	Kartoffel-Karottensuppe mit Baguette	Gemüse Thai Curry mit Reis	Kippeling mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensauce
Salat		Gemischter Salat		Blattsalat mit Venaigrette	
Dessert	Zimt Schnecken		Obstsalat		Apfelstreuselkuchen
ALLERGENE	1,3,7	1,3,10,12	1	10,12	1,3,4,7,10,12

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- 8 **Schalenfrüchte**, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss sowie Erzeugnisse
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite** in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder **10 mg/l als SO2 angegeben**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus