

| | Wunschgericht Schule Jesper | Essensplan 08.03.2021 bis 12.03.2021 | | | |
|------------------------|-------------------------------------|--|---|--|---|
| | 08.03.2021 | 09.03.2021 | 10.03.2021 | 11.03.2021 | 12.03.2021 |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Hauptgericht | Nudel mit Tomatensauce und Parmesan | Köttbuller mit Sauce, Preiselbeeren und Kartoffelpüree | Minestrone mit Nudleinlage und Vollkornbrot | Indisches Butter Chicken mit Möhren und Reis | Zitronen Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat und Gurkensalat |
| Salat | | Blattsalat mit Preiselbeerdressing | | Kichererbsensalat mit Frucht | |
| Dessert | Obstsalat | | Blätterteig-Apfelstrudel mit Vanillesauce | | Bananenquark mit Schokoladensplittern |
| ALLERGENE Zusatzstoffe | 1,7 | 1,3,7,10 | 1,3,7,9 | 1,7,10 | 1,3,4,7 |

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- 8 **Schalenfrüchte**, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss sowie Erzeugnisse
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite** in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder **10 mg/l als SO2 angegeben**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

