

# Essensplan 18.07.2022 bis 22.07.2022

	Veggie			Veggie	
	18.07.2022	19.07.2022	20.07.2022	21.07.2022	22.07.2022
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Kartoffeln mit Quark	Vollkornnudeln mit Paprikagulasch vom Schwein	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Mediterrane Gemüsebratling mit Tomatensauce	Fischfilet mit Tomatenreis und Tzaziki
<b>Salat</b>	Buntes Salatbuffet			Bunter Blattsalat mit Beerenvinaigrette	Karottensalat, Blattsalat
<b>Dessert</b>		Apfelkuchen	Fruchtjoghurt	Eiswagen	
<b>ALLERGENE Zusatzstoffe</b>	7,10,12	1,3,7/H,I	1,3,7	1,3,7 kann Spuren von 5,6,8 enthalten/E,F,G	4,7,10,12

## ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide**
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte**
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

## ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E385