

Essensplan 18.07.2022 bis 22.07.2022

	Veggie			Veggie	
	18.07.2022	19.07.2022	20.07.2022	21.07.2022	22.07.2022
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffeln mit Quark	Vollkornnudeln mit Paprikagulasch vom Schwein	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Mediterrane Gemüsebratling mit Tomatensauce	Fischfilet mit Tomatenreis und Tzaziki
Salat	Buntes Salatbuffet			Bunter Blattsalat mit Beerenvinaigrette	Karottensalat, Blattsalat
Dessert		Apfelkuchen	Fruchtjoghurt	Eiswagen	
ALLERGENE Zusatzstoffe	7,10,12	1,3,7/H,I	1,3,7	1,3,7 kann Spuren von 5,6,8 enthalten/E,F,G	4,7,10,12

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide**
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte**
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E385