

## Essensplan 05.12.2022 bis 09.12.2022

	Veggie		Veggie		
	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Karotten-Kürbis-Suppe mit Croutons	Geschnetzeltes vom Geflügel mit Spätzle	Nudeln mit Tomatensauce, Pesto und Parmesan	Bratwurst-Kartoffelpfanne mit Gemüse	Flammkuchen mit geräucherter Forelle, Spinat und Schmand und Käse
<b>Salat</b>		Blattsalat	Gemischter Salat		
<b>Dessert</b>		Fruchtige Quarkcreme	Lebkuchen-Kuchen	Rote Grütze mit Vanillesauce	
<b>ALLERGENE Zusatzstoffe</b>	1,7	1,3,7,10,12	1,3,7 kann Spuren von 5,6 und 8 enthalten /H,I	1,7/A,B,C,N	1,4,7

### ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide**
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanr
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

### ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E621 Geschmacksverstärker