

Essensplan 20.03.2023 bis 24.03.2023

		Veggie		Veggie	
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Cordon Bleu vom Hähnchen mit Gemüse-Gnocchipfanne	Spätzlepfanne mit Gemüse und Joghurt-Dip	Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln	Tomatensuppe mit Nudeleinlage und Brot	Backfisch mit Kartoffel-Gurkensalat
Salat	Gemischter Salat		Gurkensalat		
Dessert	Kirschgrütze mit Vanillesauce		Cookies		Käsekuchen
ALLERGENE	1,3,7,10,12/L	1,3,7	1,3,7,12/H,I	1	1,3,4,7,12/H,I

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E621 Natriumsalz
- O E428 Gelatine
- P E297 Fumarsäure