

Essensplan 18.09.2023 bis 22.09.2023

| Veggie | | | | | |
|---------------------|---|---|--|-----------------------------------|---|
| | 18.09.2023 | 19.09.2023 | 20.09.2023 | 21.09.2023 | 22.09.2023 |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Hauptgericht | Kartoffel-Kürbis-Cremesuppe mit Wiener Würstchen und Brot | Gemüsepfanne mit Spitzkohl und Reis dazu Süßsaure Sauce | Gulasch vom Rind mit Spätzle | Tortellini mit Pesto und Parmesan | Fischfilet mit Kartoffel-Kürbisstampf |
| Salat | | | Gemischter Salat | Tomatensalat | Chinakohlsalat mit Schmanddressing |
| Dessert | Obstsalat | | Vanillepudding mit Zwetschkenragout | | Eis |
| ALLERGENE | 1,7/A,B,C | | 1,3,7,10,12 Kann Spuren von 5,8 enthalten/L | 1,3,7,12 | 1,4,7,12 kann Spuren von 5,8 Enthalten |

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E621 Natriumsalz
- O E428 Gelatine
- P E297 Fumarsäure