

Essensplan 15.04.2024 bis 19.04.2024

	Veggie		Veggie		
	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudelauflauf mit Karotte, Brokkoli	Spätzlepfanne mit Würstchen und Gemüse	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Tomaten Reisauflauf mit mit Paprika und Geflügel	Fischbällchen in Tomatensauce mit Bulgur
Salat				Gemischter Salat	Gurkensalat
Dessert	Bananen Quark		Wackelpudding mit Vanillesauce		
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,7	1,3,7/A,B,C,N	3,7/L	7,10,12	

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide**
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pe
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E621 Geschmacksverstärker