

Essensplan 29.04.2024 bis 03.05.2024

	29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Bulgur Bratlinge mit Gemüse und Quarkdip		Hackfleisch Nudelauflauf	Gebratene Lachswurzel mit fruchtiger Gemüse-Currysauce und Reis
Salat	gemischter Salat			Gemischter Salat	
Dessert		Himbeerjoghurt			Käsekuchen
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7,10,12	1,3,7		1,7,9,10,12	1,3,4,7/H,I

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide**
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pe
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E621 Geschmacksverstärker