

# Essensplan 30.09.24 - 04.10.24

	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Nudelauflauf mit Kürbis, Rahmsauce und Würstchen mit Käse überbacken	Karotten-Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln		Nudel-Gemüsesuppe mit Brot
<b>Salat</b>			Rote-Beete-Salat		
<b>Dessert</b>	Banane und Kiwi	Schokoladenkuchen mit Vanillesauce			Eis/Sorbet
<b>ALLERGENE Zusatzstoffe</b>	1,7/B	1,3,7/L	1,3,7,12		1,7 kann Spuren von 5,6,8 Enthalten

## ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

## ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine