

# Essensplan 02.12.24 bis 06.12.24

|                               | 02.12.2024                                       | 03.12.2024  | 04.12.2024                                    | 05.12.2024                              | 06.12.2024                        |
|-------------------------------|--|---|---|---|-----------------------------------|
|                               | Montag   | Dienstag  | Mittwoch                                      | Donnerstag                              | Freitag                           |
| <b>Hauptgericht</b>           | Nudelauflauf, Rahmsauce, mit Möhren und Brokkoli | Vegetarische Teigtaschen mit Butter und Preiselbeeren | Döppekuchen mit Mettwurstchen und Speckwürfel | Rindersuppe mit bunter Einlage und Brot | Pizza mit Räucherlachs und Spinat |
| <b>Salat</b>                  |  | Gemischten Salat                                      | Gemischter Salat                              |   |                                   |
| <b>Dessert</b>                | Spekulatius Creme                                |   |   | Schokoladenpudding                      | Schokoladen-Bananen-Kuchen        |
| <b>ALLERGENE Zusatzstoffe</b> | 1,7  | 1,3,7,9,10,12   | 1,3,7,10,12                                   | 1,9                                     |                                   |

## ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

## ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dyglyceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine