

Essensplan 03.02.2025 bis 07.02.2025

	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Bratwurst mit Karotten, Erbsen und Kartoffelpüree	Eier mit Senfsauce und Kartoffeln	Lasagne Bolognaise	Ramensuppe Veggie	Fischfilet mit Kruste Tomatensauce, Reis
Salat		Rote Beete Salat	Gemischter Salat		Karottensalat
Dessert	Waffeln		Wackelpudding mit Vanillesauce	Bananen Quark	
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7/A,B,C,H,I	3,7,10,12	1,3,7,9,10,12/K,L,O	1,3,6,7,11	1,4,7,11

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine