

Essenplan 10.03.2025 bis 14.03.2025

| | 10.03.2025 | 11.03.2025 | 12.03.2025 | 13.03.2025 | 14.03.2025 |
|-------------------------------|----------------------------|--|---|--------------------------------------|-------------------------|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Hauptgericht | Hühner-Nudelsuppe mit Brot | Veggie Pide mit mediterranem Gemüse und Fetakäse | Frikadellen mit Sauce, Erbsen-Möhren und Kartoffelsampf | Gnocchi in Tomatensauce mit Parmesan | Fisch-Paella mit Gemüse |
| Salat | | Gemischter Salat | | Gemischter Salat | |
| Dessert | Blaubeer-Muffins | | Waldmeister Wackelpudding mit Vanillesauce | | Eis |
| ALLERGENE Zusatzstoffe | 1,3,7,9/H,I | 1,7,10,12 | 1,3,7/J,K,L,O | 1,3,7,10,12 | 4,7/F,G,J,E,D |

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine