

Essensplan 23.06.2025 bis 27.06.2025

	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan	Frikadellen mit Saucen und Kartoffeln	Pizza mit Schinken und Salami	Gnocchi mit Parmesansauce und Spinat	Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelpüree
Salat	Gemischten Salat	Rote Beete Salat	Gemischten Salat		
Dessert	Muffins			Erdbeer-Quark mit Schokostreuseln	Eis
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7,10,12/D,I	1,3,7,12	1,7,10,12/A,B,C	1,3,7	1,3,4,7,12/E,F,G,L

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine