

Essensplan 30.06.2025 bis 04.07.2025

	30.06.2025	01.07.2025	02.07.2025	03.07.2025	04.07.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Karotten-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	Nudeln mit Linsenbolognese	Chicken Nuggets Ketchup/Majo Pommes	Spätzle-Gemüse-Würstchenpfanne mit Schmand-Dip	Flammlachs mit Kartoffelgurkensalat und Honig-Senfsauce
Salat		Karottensesam Salat	Gurkensalat		
Dessert	Wackelpudding mit Vanillesauce			Wassermelone	Eis
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,7/K,L,M,O	1,9,11,12	1,3,7,12	1,3,7/A,B,C,N	1,3,4,7,10,12/E,F,G,L

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine