

# Essensplan 08.12.2025 bis 12.12.2025

	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Nudeln mit Linsenbolognese	Buttercurry Chicken mit Reis	Fleischbällchen mit Paprikasauce und Salzkartoffeln	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln dazu Brot	Fischfrikadelle mit Püree und Möhren
<b>Salat</b>	Blattsalat mit Gurke und Tomate	Möhrensalat	Rote Beete Salat		Gurkensalat
<b>Dessert</b>	Apfelstrudel mit Vanillesauce		Mandarinen-Quark	Vanillepudding mit Himbeersauce	
<b>ALLERGENE Zusatzstoffe</b>	<b>1,7,9,12</b>	<b>7/D</b>	<b>1,3,7,12</b>	<b>1,7,O</b>	<b>1,3,4,6,7, kann Spuren von 8 enthalten/D,H</b>

## ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

## ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine