

Essensplan 08.12.2025 bis 12.12.2025

	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudeln mit Linsenbolognese	Buttercurry Chicken mit Reis	Fleischbällchen mit Paprikasauce und Salzkartoffeln	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln dazu Brot	Fischfrikadelle mit Püree und Möhren
Salat	Blattsalat mit Gurke und Tomate	Möhrensalat	Rote Beete Salat		Gurkensalat
Dessert	Apfelstrudel mit Vanillesauce		Mandarinen-Quark	Vanillepudding mit Himbeersauce	
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,7,9,12	7/D	1,3,7,12	1,7,0	1,3,4,6,7, kann Spuren von 8 enthalten/D,H

ALLERGENE

- 1 Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 Eier** und Eierzeugnisse
- 4 Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 Senf** und Senferzeugnisse
- 11 Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dylgiceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphat
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbitat
- N** E635 Geschmacksverstärker
- O** E428 Gelatine