

Essensplan 02.02.2026 bis 06.02.2026

	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudeln mit Linsenbolognese	Fleischkäse mit Püree und Kohlrabi	Gemüselasagne	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln	Fisch-Pie
Salat	Salat		Salat	Rote-Beete-Salat	Gurkensalat
Dessert	Himbeer Tiramisu		Blaubeerquark		Muffins
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7,9,10,D	7,12	1,3,7,9,10,D	7,10,D,G	1,3,4,7,10,D,I

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E635 Geschmacksverstärker
- O** E428 Gelatine