

Essensplan 23.03.2026 bis 27.03.2026

	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Mediterraner Nudelauflauf mit Gemüse und Käse überbacken	Gemüseauswahl mit Süßsauresauce und Reis	Spätzle Gemüsepfanne Würstchen	Hähnchenunterkeule mit Kartoffelpüree	Fischfrikadelle mit Remoulade und kartoffelsalat
Salat			Schmanddipp	Gemischter Salat	Gurkensalat
Dessert	Waffeln		Fruchtquark		Kinder Tiramisu
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7/,H,I		1,3,7/A,B,C	7,10,12	1,3,4,7,12/H,I

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dyglyceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E635 Geschmacksverstärker
- O** E428 Gelatine