

Essensplan 22.06.2026 bis 26.06.2026

	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelgemüseauflauf mit Käse Überbacken	Würstchen Gulasch mit Paprika und Nudeln	Gnocchi mit Rahmsauce und Pilzen	Lasagne Bolognese	Lachsfilet mit Knusperkruste und Kartoffelstampf
Salat			Blattsalat mit Radieschen	Gurkensalat	Gemischter Salat
Dessert	Quark mit Erdbeeren		Eis		Schokoladenkuchen
ALLERGENE Zusatzstoffe	3,7	1,7,12/A,B,C	1,3,7,10,12	1,7,9,12	1,3,4,7,10,12/H,I

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A** E250 Natriumnitrit
- B** E331 Natriumcitrat
- C** E300 Ascorbinsäure
- D** E330 Zitronensäure
- E** E410 Johannesbrotkernmehl
- F** E412 Guarkernmehl
- G** E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H** E450 Diphosphate
- I** E500 Natriumcarbonat
- J** Fumarsäure
- K** E131 Farbstoff
- L** E160a Beta-Carotin
- M** Kaliumsorbat
- N** E635 Geschmacksverstärker
- O** E428 Gelatine